

サロン

赤ちゃんからお年寄りまで、 地域の交流サロン **みんなのたまり場**

■会場：樽町地域ケアプラザ

地域の方なら誰でも参加できるフリースペース。お昼ご飯を持参すれば、ここで食べることもできます。おもちゃも用意しています。

開催日：毎月第1水曜日 12:00～16:00 ※1月はお休み
対象：どなたでも



クリスマス会
12月21日(土)
13:00～15:00(予定)

問合せ：樽町地域ケアプラザ ☎532-2501

精神保健サロン **ミニ樽サロン**

■会場：樽町地域ケアプラザ

ホッとできる憩いの場です。お昼を食べた後は、皆さんで自由におしゃべりをしたり、ゲーム等を楽しみます。心癒されるひと時を過ごしましょう。

開催日：毎月第1木曜日 12:00～14:30
※1月のみ1/9(木)開催
対象：心の病む方とごご家族
参加費：300円(昼食・お茶菓子代)

問合せ：樽町地域ケアプラザ
☎532-2501

要申込

高齢者向けミニデイサロン **ふれあい広場花しょうぶ**

■会場：樽町地域ケアプラザ

季節にちなんだ歌を歌ったり、作品を作ったり。参加者の皆さんとおしゃべりや運動を楽しみましょう。

開催日：毎月第4金曜日 13:30～15:00
※12月のみ12/6(金)開催
対象：高齢者ならどなたでも
参加費：100円(お茶菓子代)



問合せ：樽町地域ケアプラザ
☎532-2501

高齢者向け会食会 **わかば会**

■会場：樽町地域ケアプラザ

楽しい昼食会です。食後はクイズや体操などをしながら楽しいひと時を過ごしましょう。

※会場に来れない方に、お弁当の配達も行っております。ご相談下さい。

開催日：毎月20日 12:00～
対象：樽町在住の一人暮らしの方で65歳以上の方
参加費：200円(昼食代)



会場：樽町地域ケアプラザ ☎532-2501

介護

ささえあいの介護をめざして **介護者交流会**

■会場：樽町地域ケアプラザ

介護を通しての悩み、喜びを、一人で抱えず、同じ立場の人と分かち合いませんか。介護者が安心して胸のうちを見せ合える場所を目指します。

開催日：毎月第3金曜日 13:30～15:00
対象：区内在住の介護者や介護を経験された方

問合せ：樽町地域ケアプラザ
☎532-2501



僕が担当しています
地域包括支援センター社会福祉士 樋口雅人

みんなの手でキレイにしよう！ しょうぶ公園そうじのご案内

毎月第1・第3日曜日
9時～ 1時間程度

子どもたちに大人気のしょうぶ公園。園芸が好きな人、子どもや孫がいつもしょうぶ公園で遊んでいる人など、どなたでも参加できます。掃除用具は愛護会で用意しております。家族で、友だちと、ご近所さんとぜひご参加ください。

樽町しょうぶ公園愛護会